

세계 위인의 시간 관리법

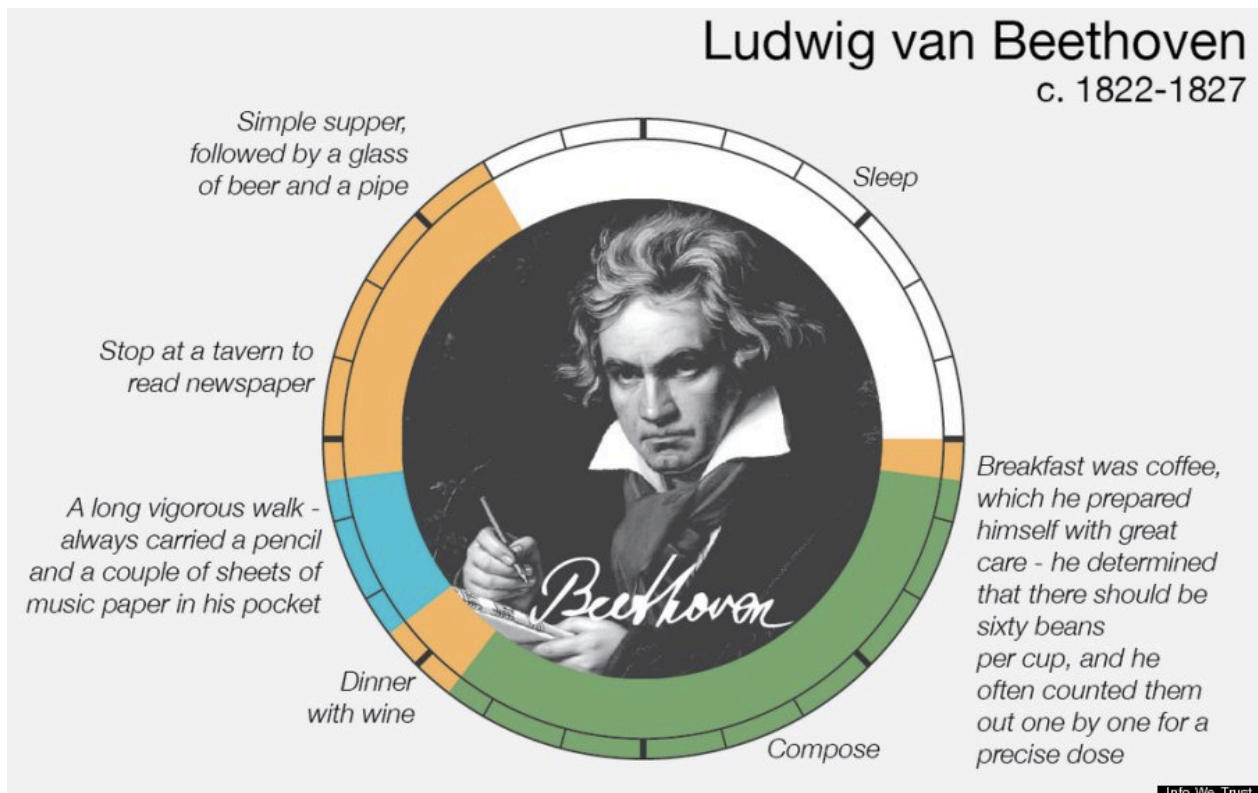
때론 엄청난 업무량 때문에 어디서부터 시작해야 할지 모르 때가 있지 않은가? 하지만 베토벤부터 비욘세까지 역사적 인물도 우리가 똑같은 시간을 가지고 위대한 업적을 이루었다.

[Info We Trust](#)의 RJ 앤드루스는 메이슨 커리의 [저서 리추얼 \(일상의 습관\)](#)을 참고하여 아래와 같은 도표를 만들었다. 이것은 세계 역사적 인물이 시간을 어떻게 쪼개어 썼는지 한눈에 보여주는 하루 일과표다.

위대한 인물의 하루 스케줄에는 무언가 특별한 것이 있을까? 불행히도 그들의 일정에는 공통적인 것은 찾을 수 없었다. 각자 다른 방식으로 하루 일상을 만들어 나가는 것이다.

하지만 도표를 보면, 몇몇 역사적 아이콘이 다른 이들에 비해 유난히 기이한 습관을 지녔다는 것은 알 수 있다. 지금부터 그들의 일정을 들여다보자.

루트비히 판 베토벤



☞ 150억 부자가 사는 집,어떤가 봤더니 충격!

6:00~6:30 아침으로 직접 준비한 커피를 마셨는데, 한 컵당 60알의 원두를 사용하기 위해 정확한 개수를 한 알씩 세었다.

6:30~14:30 작곡

14:30~15:30 와인을 곁들인 만찬

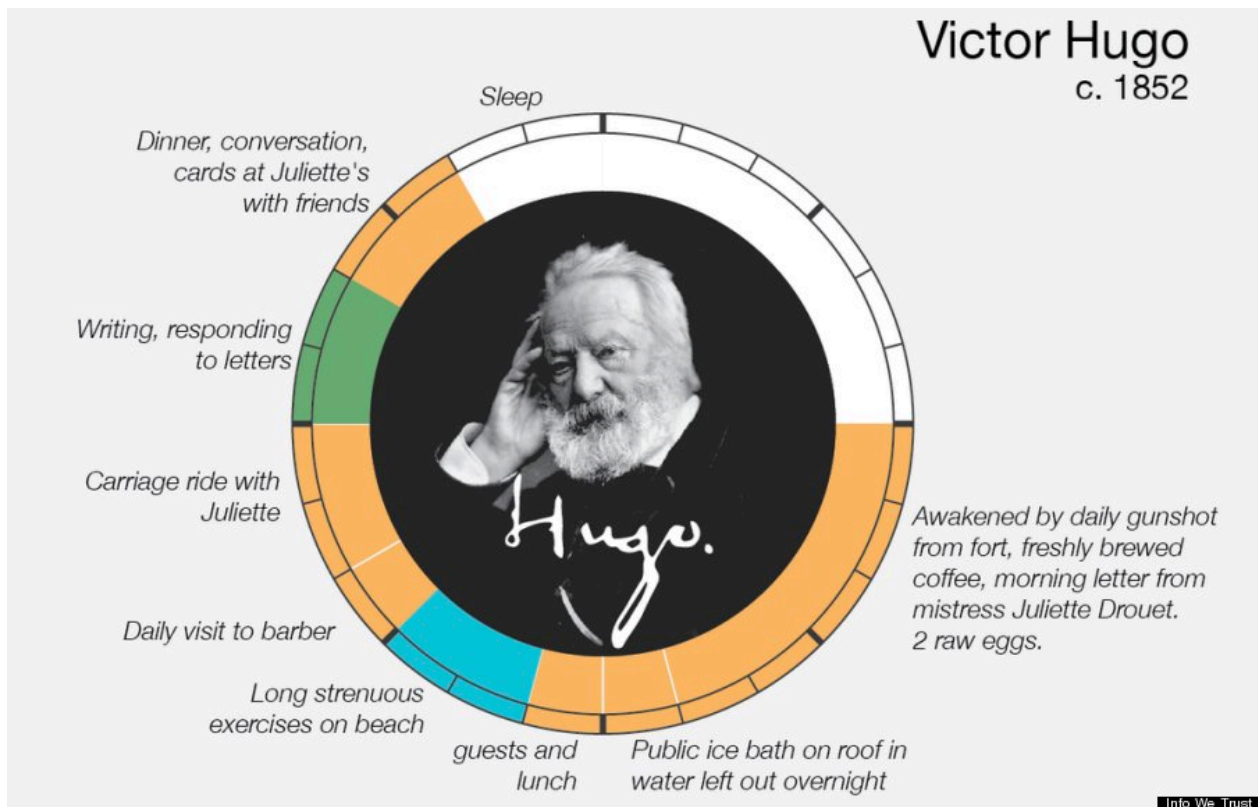
15:30~17:30 열심히 산책. 항상 주머니에는 악보 몇 장과 연필을 가지고 다닌다.

17:30~ 22:00 펄에 들려서 신문을 읽는다. 이후 간단한 식사를 하고 맥주 한 잔과 파이프 담배를 즐긴다.

22:00 수면

빅토르 위고

프랑스 작가 빅토르 위고는 매일 총소리를 들으며 기상했다. 그리곤 목욕탕에서 차가운 얼음물로 샤워하고 매일 이발관을 갔다고 한다.

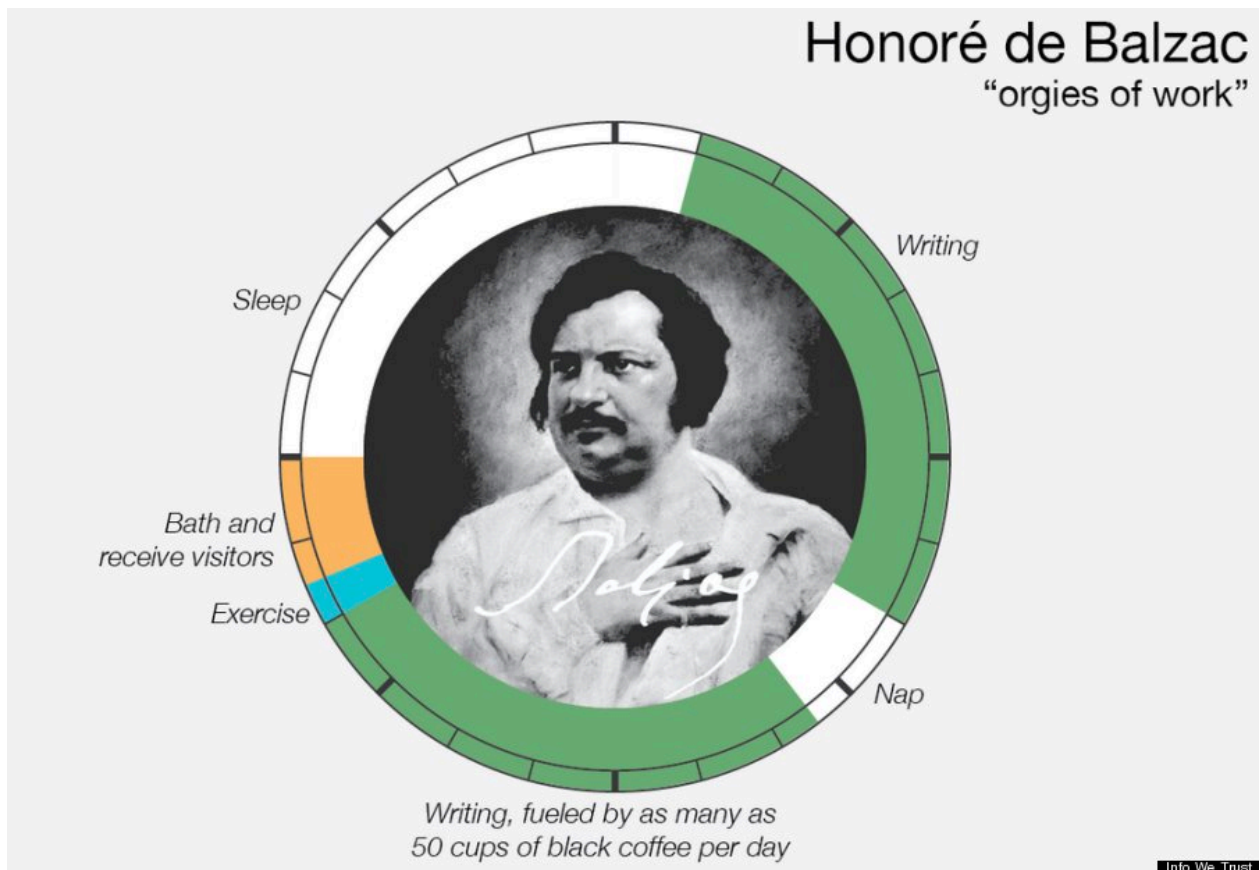


6:00- 11:00 매일 요새에서 들려오는 총소리로 잠에서 깨다. 새로 끓인 커피를 마신다. 연인 줄리엣 드루에에게서 온 아침 편지를 읽고 생달걀 2개를 먹는다.

11:00~12:00 지붕 위 공중목욕탕에서 지난밤 남은 물로 목욕한다.
 12:00~13:00 외부 손님과 점심 먹기
 13:00~15:00 바닷가에서 격렬하게 운동하기
 15:00~16:00 이발소 가기
 16:00~~8:00 연인 줄리엣와 마차 타기
 18:00~ 20:00 글쓰기, 편지 답장하기
 20:00~ 22:00 줄리엣 집에서 친구들과 카드 게임, 대화하면서 저녁 먹기
 22:00 수면

오노레 드 발자크

프랑스 작가인 오노레 드 발자크는 그의 [전기](#)에서 다음과 같이 말했다, “삶은 휴식과 쾌락을 동반한 끊임없는 창작의 시간이다.” 발자크는 카페인 중독이어서 하루 50잔 이상의 커피를 마셨다. 이런 습관은 따라 하지 마시길.



1:00~ 8:00 글쓰기
 8:00~ 9:30 낮잠

9:30~ 16:00 하루 50잔 이상의 블랙커피를 마시며 글쓰기에 몰두한다.

16:00~16:30 운동

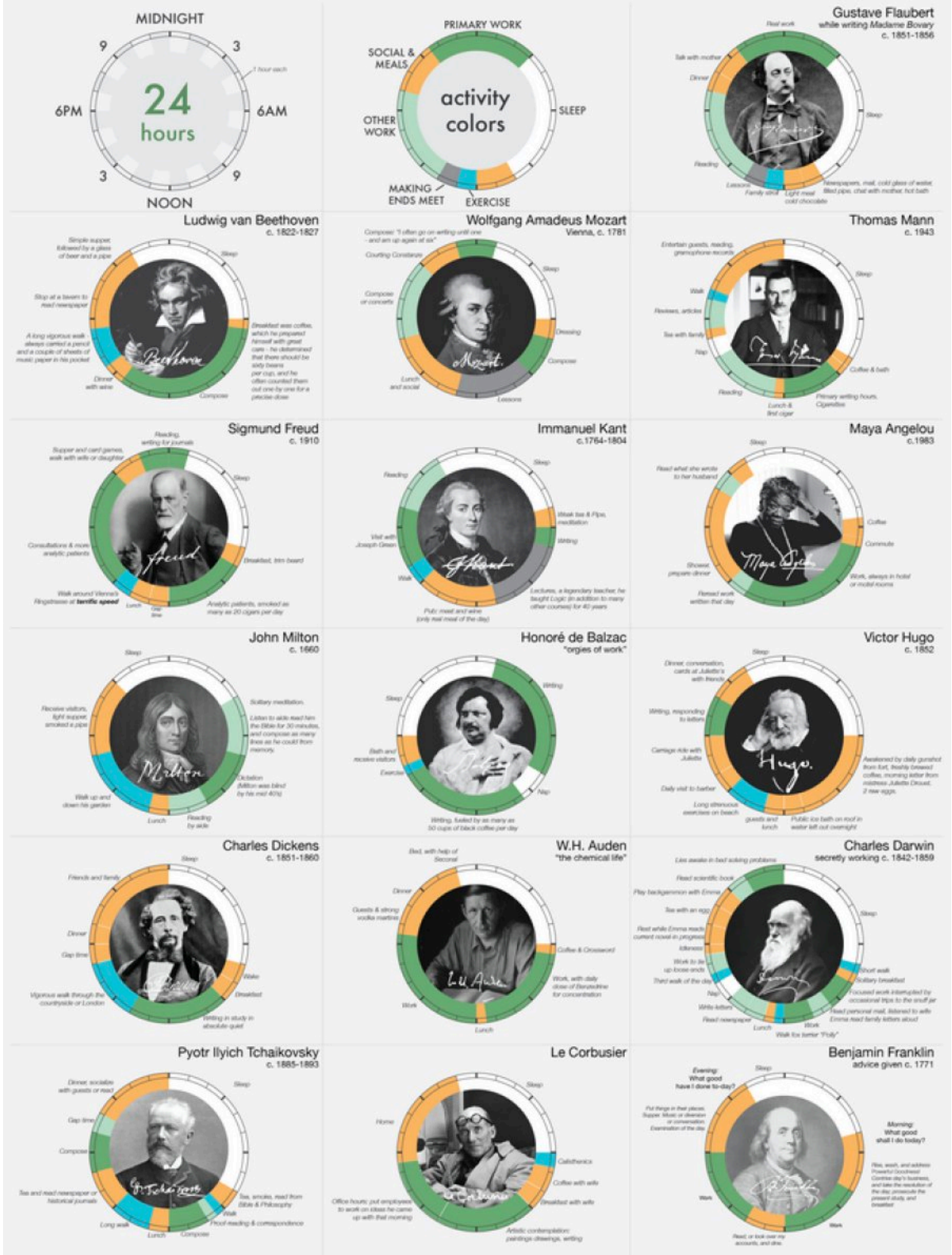
16:30~18:00 목욕, 방문객이 있을 시 잠시 미팅

18:00 수면

아래에서 다른 역사적인 인물의 일과도 확인해 보시라. [여기](#)를 누르면 큰 이미지를 볼 수 있다.

CREATIVE ROUTINES

"In the right hands, it can be a finely calibrated mechanism for taking advantage of limited resources... a solid routine fosters a well-worn groove for one's mental energies...." -Mason Currey, author of the inspiring book, *DAILY RITUALS*



Inspired by Mason Currey's *Daily Rituals*. New York: Knopf, 2013.

created by RJ Andrews March 2014. see more at infovetrust.com
INFO WE TRUST

Info We Trust

4월 3일 오늘의 인기기사

[미켈란젤로와 렘브란트의 그림을 가장 쉽게 구별하는 법](#)

[크리스찬 청년 절반 이상 성경험 응답](#)

[콜라, 멘토스, 누텔라, 콘돔으로 폭탄 만들기 \(비디오\)](#)

[죽기전에 가봐야 할 꿈의 호텔 25](#)

[검은개 입양 돕기 사진전](#)

['영국 잼보이' 프레이저 도허티, "할머니 비법이 출발점"](#)